NursRxiv
DOI：10. 12209/issn2708-3845. 20230525001

一种可调节探头角度的耳穴探棒的设计

周艺涵[1]，谢 薇[2]，任秀亚[2]，董画千[3]，袁 丹[1]，向毅明[1]，赵玲玲[1]，罗丽媛[1]
（1. 贵州中医药大学，贵州 贵阳，550002；
2. 贵州中医药大学第一附属医院 护理部，贵州 贵阳，550001；
3. 贵州中医药大学第一附属医院 肿瘤科，贵州 贵阳，550001）

摘要：设计一种可调节探头角度的耳穴探棒，便于更准确探测耳郭特殊部位阳性点。该探棒由手持柄、连接杆、探头组成，其特征在于：在手持柄与连接杆的连接处设有第一角度调节装置，在连接杆与探头的连接端设有第二角度调节装置。该探棒便于操作者对耳郭特殊部位定穴，更利于操作者节力。该探棒操作方便，且适用于各种患者，具有较好的临床运用前景，值得使用推广。

关键词：耳穴治疗；探棒；调节装置

The design of an auricular acupoint probe with adjustable probe angle

ZHOU Yihan[1]，XIE Wei[2]，REN Xiuya[2]，DONG Huaqian[3]，YUAN Dan[1]，XIANG Yiming[1]，ZHAO Lingling[1]，LUO Liyuan[1]
（1. *Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*，*Guiyang*，*Guizhou*，550002；
2. *Department of Nursing*，*The First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*，*Guizhou*，*Guiyang*，550001；
3. *Department of Oncology*，*The First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine*，*Guizhou*，*Guiyang*，550001）

ABSTRACT：To design an auricular acupoint probe with adjustable probe angle，in order to detect the positive points of special parts of auricle more accurately. The probe rod is composed of a hand-held handle，a connecting rod and a probe. The characteristics of the probe are as follows：a primary angle adjusting device is provided at the connection of the hand-held handle and the connecting rod，and a secondary angle adjusting device is provided at the connecting end of the connecting rod and the probe. The probe is convenient for the operator to fix the hole in the special part of the earlobe，and is more beneficial to the operator to save force. The probe is easy to operate and suitable for all kinds of patients. It has good clinical application prospect and is worth popularizing.

KEY WORDS：auricular acupoint treatment；the rod；adjusting device

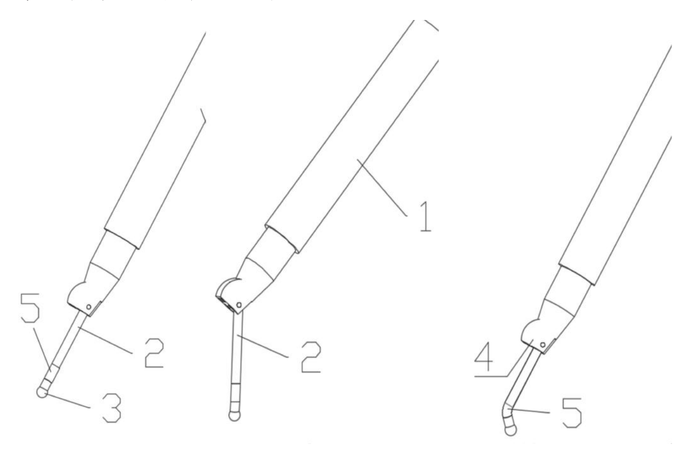
《灵枢·口问》记载：“耳者，宗脉之所聚也。”中医认为，人的五脏六腑及经络均可在耳部找到相应穴位，耳穴即分布在耳郭上的腧穴，它与十二经脉、五脏六腑、神经密切联系，通过经脉相互连通[1]。因此可以通过刺激相应穴位达到平衡阴阳、调理脏腑的功能、促进气血运行、预防疾病、缓解病症的作用[2-3]。耳穴探棒用于寻找相应穴位的阳性反应点，用耳穴探棒在某一穴位区域内，或穴位与穴位之间探寻敏感点。现有的耳穴探棒多为直杆，在进行耳穴疗法操作取穴时，耳部的有些部位在耳郭内侧或凹陷处，直杆探棒不容易定位，定位不准确则直接影响治疗效果。如果探棒探头

基金项目：贵州省市场监管局，黔质量发展项目［2022］16号：康养产业中医护理技术（耳穴贴压）质量控制体系建设
通信作者：谢 薇，E-mail：2817180455@qq. com

的角度可以进行调节,不仅操作更加便捷,而且定穴更加精准。因此现需要一种可调节探头角度的耳穴探棒,便于操作者对耳郭特殊部位定穴,更利于操作者节力。

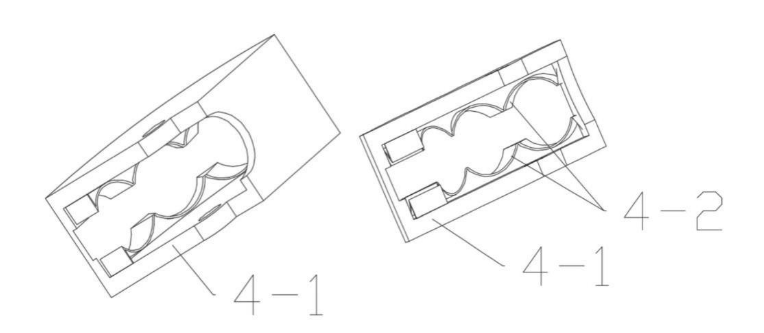
1 材料与制作

可调节探头角度的耳穴探棒,包括手持柄、连接杆、探头,在手持柄上设有连接杆,在连接杆的另一端设有探头,在手持柄与连接杆的连接处设有第一角度调节装置,在连接杆与探头的连接端设有第二角度调节装置。第一角度调节装置包括设置在手持柄下端的圆弧壳体,在圆弧壳体的圆心处设有固定轴,在连接杆上部设有轴孔,通过轴孔与固定轴配合连接实现连接杆沿着固定轴定轴旋转,在圆弧壳体内设有对连接杆的旋转进行限位的自动固定装置。自动固定装置包括位于圆弧壳体内壁的弹性夹板,在弹性夹板上设有两个以上的线性凹槽,线性凹槽以固定轴轴心为圆心外发散,且线性凹槽的凹面弧度不小于连接杆的外圆弧度。第二角度调节装置为可重复且易手动弯折银质材料,为整根连接杆或其中的一部分易弯区域。



1. 手持柄; 2. 连接杆; 3. 探头; 4 . 第一角度调节装置; 5. 第二角度调节装置

图1 可调节探头角度的耳穴探棒结构示意图



4-1. 圆弧壳体;4-2. 波浪状弹性夹板

图2 角度调节装置不同角度内部示意图

2.2 使用方法

可调节探头角度的耳穴探棒,其角度的调节设有两级调节装置,第一级为手柄与连接杆处的大角度调节,弯折角度为15°~60°,可方便根据患者或使用者的习惯进行大范围调节,具有较高的适用性;二级角度的调节位于探棒的前段部分,角度更加随意自由,利于精准定位,提高治疗效果。

该装置创新点:①可调节耳穴探棒一级调节,利于操作者进行治疗,更为节力。②可调节耳穴探棒利于特殊部位穴位的阳性点探测,便于精准定位。

3 讨论

近年来,随着中医技术不断推广运用,中医特色外治法逐渐凸显优势,耳穴疗法用于治疗痛症[4-5]、失眠[6-7]等疾病效果显著,通过中医疗法替代药物疗法,从而减轻不良反应。而耳穴的精准定位是后续治疗的必要前提,现有的直杆探棒在

特殊部位的定穴及操作便捷和节力等方面存在一定缺陷,定位不准确会直接影响治疗效果,操作不便导致患者就医体验感欠佳。可调节耳穴探棒通过两级角度调节装置可以实现特殊部位的精准取穴,提升治疗效果和患者的就医体验感,促进耳穴疗法这一中医传统疗法的推广和普及。同时也可以促进操作者操作更加便捷和节力,节约医疗资源的同时提高患者对操作者的信任感。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

[1] 刘敬萱, 孙彦辉, 张莘, 等. 耳针理论学说的研究现状与思考[J]. 针刺研究, 2021, 46(10): 893-900.
LIU J X, SUN Y H, ZHANG X, et al. Research status and thinking of auricular acupuncture theory[J]. Acupunct Res, 2021, 46(10): 893-900. (in Chinese)

[2] 黄玮, 刘煊, 张卫蕙, 等. 王不留行子耳穴贴压联合常规治疗对超重型2型糖尿病患者的临床疗效[J]. 中成药, 2020, 42(12): 3369-3371.
HUANG W, LIU X, ZHANG W H, et al. Clinical effect of sticking and pressing Wangbuxingzi auricular point combined with routine treatment on patients with super-severe type 2 diabetes mellitus[J]. Chin Tradit Pat Med, 2020, 42(12): 3369-3371. (in Chinese)

[3] 陶涛, 陈婷, 杨爱明, 等. 耳穴贴压对全麻下妇科腹腔镜术后患者血浆胃动素的影响[J]. 中国针灸, 2017, 37(2): 171-174.
TAO T, CHEN T, YANG A M, et al. Effects of auricular point sticking on plasma motilin in patients after gynecological laparoscopic operation under general anesthesia[J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2017, 37(2): 171-174. (in Chinese)

[4] 李英, 杜金龙, 郝蓬亮, 等. 耳穴贴压对肺部分切除术患者围手术期镇痛效果观察[J]. 中国针灸, 2021, 41(6): 603-607.
LI Y, DU J L, HAO P L, et al. Effect of auricular point sticking therapy on perioperative pain in patients with partial lung resection[J]. Chin Acupunct & Moxibustion, 2021, 41(6): 603-607. (in Chinese)

[5] 张千坤, 谷斌, 姚芳, 等. 耳穴贴压对髋膝关节置换术后患者疼痛影响的系统评价[J]. 护理学杂志, 2018, 33(19): 47-52.
ZHANG Q K, GU B, YAO F, et al. The effect of auricular acupressure/sticking therapy on pain relief after total hip or knee replacement: a systematic review[J]. J Nurs Sci, 2018, 33(19): 47-52. (in Chinese)

[6] 杨超, 马艳, 梅俊华, 等. 八段锦联合耳穴贴压治疗新型冠状病毒肺炎伴失眠疗效观察[J]. 中国针灸, 2021, 41(3): 243-246.
YANG C, MA Y, MEI J H, et al. Observation of therapeutic effect on coronavirus disease 2019 with insomnia in treatment with Baduanjin and auricular point sticking therapy[J]. Chin Acupunct & Moxibustion, 2021, 41(3): 243-246. (in Chinese)

[7] 李静, 景静, 谢晓磊, 等. 耳穴压豆对新冠肺炎患者失眠的疗效观察[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2021, 23(6): 2086-2091.
LI J, JING J, XIE X L, et al. Effectiveness of auricular point pressing with bean on insomnia in patients with COVID-19[J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2021, 23(6): 2086-2091. (in Chinese)